

Velkommen i Taulov BMX.

Vi er glade for, at du har valgt at prøve BMX - det er nemlig en fed sport med masser af action og fart. Vi kan garantere, at du kommer til at svede så husk drikkedunk til hver træningsaften!

Alle nye skal registreres og herefter må du komme og træne op til 3 gange, inden du bestemmer dig for, om du vil meldes ind i klubben.

Regler for at køre på banen:

Der er nogle regler, som skal overholdes, så alle kan køre sikkert rundt på banen. Du skal have lange bukser og langærmet trøje på, og det er **forbudt** at køre på banen uden hjelm (almindelig cykelhjeml duer ikke til BMX) og handsker. Husk hver gang du kører ind på banen, at se dig godt for, så der ikke er nogen, der kører ind i dig.

Selv om alle passer godt på, er det umuligt at undgå man vælter engang imellem, og det kan selvfølgelig gå ud over tøjet, så sørg for at tage noget tøj på, hvor det ikke gør så meget, der kommer huller i. Det er også en rigtig god idé at bære beskyttelse i form af ben- og albuebeskyttere og evt. brynje.

Træningstider:

Vi træner hver tirsdag og torsdag. Der er 3 forskellige hold som du kan vælge at være med på:

Fun Team (kl. 17.00 - 18.30)

Her kommer man for at få motion og fart på 2 hjul. Der arbejdes med de grundlæggende ting som pumpeteknik, bunny-hop og hop generelt. Der skal være plads til lidt sjov og ballade. Man må dog også gerne deltage i løb.

De Frygtløse kl. (kl. 17.00 - 18.30)

På dette hold behersker man bunny hop og pumpeteknik, og kan således arbejde videre med hop og rulleteknik. En del af træningen vil være hård og intens. Hvis ikke man kan blive til træningen er slut kl. 18.30, skal man sige det til træneren før trænings start.

Race Team (kl. 18.00 - 20.00)

For dem der vil træne seriøst og målrettet. Der er mødepligt. (man melder afbud til én af trænerne, hvis man ikke kan komme). Man skal følge træningsplanen.

Sæsonen:

Vi planlægger **sæsonstart i den første uge i april** og forventer først at slutte når vejret hen på efteråret ikke tilader os at træne på banen mere.

Kontingent:

Hvis du bestemmer dig for at blive medlem i klubben er kontingentet kr. 1500,- for en sæson. Der gives en rabat på 600 kr. hvis medlem/forældre bidrager til arbejdsopgaverne i klubben. Man skal skrive sig på mindst 3 interesseområder ved sæsonstart. Efter 1. august og sæsonen ud er det halv pris. Det er datoen for første prøvetræning, der er afgørende.

Kørelicens:

Ud over indmeldelse i Taulov BMX skal du også have licens i Danmarks Motor Union (DMU), som BMX hører ind under. Det første år kan du få en indslusningslicens. Den koster kr. 100,- og kan kun bruges til træning. Man kan kun køre et år med indslusningslicens.

Hvis du vil køre løb, skal du have en kørelicens, som koster kr. 320,- og gælder frem til den 31. januar næste år.

Lån af udstyr:

Vi har en del cykler, hjelme og handsker, som du må låne, indtil du evt. bestemmer dig for at købe dit eget udstyr. Du skal dog regne med, at det kan blive nødvendigt at dele med andre, da vores udvalg i cykler og hjelme i forskellige størrelser er begrænset.

Cykel, hjelm og handsker kan lånes til den fantastisk billige pris af 100 kr. (50,- for halv sæson) Det forudsætter dog at tingene lægges på plads igen og afleveres i samme stand, som de udlånes. Dvs. at man rengør/vasker cyklen, inden den sættes på plads.

Forældre opbakning:

For at klubben kan fungere, er det nødvendigt med opbakning fra forældrenes side. Det omhandler både hjælp til vedligeholdelse af banen, cykler, klubhus og arealet omkring banen. Hvis alle hjælper lidt til - og vi løfter i flok - bliver det meget sjovere for dig eller/og dit barn at komme og køre og færdes på banen.

Derfor skal du allerede ved tilmelding nævne hvor dine interesser/ kompetencer ligger.

Klubbens trænere:

Palle Dyhre mobil nr. 2371 0640

Morten Filsø mobil nr. 2165 9969

Nikolai Lund mobil nr. 2830 7884

Andreas Brønserud mbl. nr. 2064 1122

Hjemmeside:

Besøg også vores hjemmeside og se bl.a. billeder fra løb mv. på:

www.taulovbmx.dk

Banens adresse:

Tingvejen 24, Taulov
7000 Fredericia

God fornøjelse med BMX!

En sport hvor barn og forældre kan



Bestyrelsen

Formand

Vakant

formand@taulovbmx.dk

Kasserer

Sarah Nielsen

Kløvervej 4

5500 Middelfart

Tlf. 64 41 54 24

sarahoguffe@Gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Thomas Eriksen

Solbærhavn 10. Taulov

7000 Fredericia

Tlf. 40 11 24 03

tteriksen@hotmail.dk

Bestyrelsesmedlem

Palle Dyhre

Solbærhaven 3, Taulov

7000 Fredericia

Tlf. 75 92 15 24

palle_dyhre@danfoss.com

Bestyrelsesmedlem

Keld Schou

Odderstedvej 14 Taulov

7000 Fredericia

Tlf. 30 22 14 48

keldschou@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Carsten Jørgensen

Vejle Landevej 105

7000 Fredericia

Tlf. 2925 8188

soeholm1@live.dk

Holdleder

Tania og Keld Ebbesen

Holmannsvej 6, Sanddal

7000 Fredericia

Tlf. 2567 7277 - 2272 7202

ebbesen@tdcadsl.dk

Herunder kan du selv holde styr på dine 3 prøvetræninger

Navn _____

1

2

3